**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**к республиканскому дню профилактики меланомы в рамках общеевропейской кампании «Евромеланома – 2020»**

**Всемирный день борьбы с меланомой** отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ). В странах Европы эта инициатива реализуется ежегодно в мае в рамках кампании «Евромеланома» («Euromelanoma»), которая стартовала в 1999 году в Бельгии и сегодня насчитывает 30 стран-участниц.

Основная цель дня и кампании – привлечь внимание населения к профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний кожи и добиться снижения уровня смертности от меланомы.

По данным ВОЗ каждый год в мире регистрируется более 200 тысяч случаев заболеваний меланомой.

Меланома кожи – злокачественная опухоль, образующаяся из переродившихся меланоцитов (пигментных клеток) кожи. Меланоциты в большом количестве содержатся в пигментных (меланоцитарных) невусах, именуемых в быту родинками, поэтому меланома может развиваться и из этих достаточно безобидных образований, которые имеются у большинства людей.

Меланома – самая агрессивная из всех известных злокачественных опухолей, быстро образует метастазы, после чего считается практически неизлечимой. В то же время предупредить развитие меланомы легче, чем другие виды рака. Именно поэтому крайне важным является выявление заболевания на ранних стадиях.

Заболеваемость меланомой составляет около 8 случаев на 100 тысяч населения среди мужчин и около 12 случаев на 100 тысяч населения среди женщин. В отличие от других форм рака (злокачественных онкологических заболеваний), меланома чаще поражает людей молодого возраста (15 – 40 лет).

Ежегодно во всем мире более 60 тысяч человек погибают от злокачественных новообразований кожи, в том числе от меланомы – 48 000 человек.

Доля меланомы в структуре онкологических заболеваний составляет около 2,3%, в то же время являясь причиной 75% смертей от рака кожи.

По данным Белорусского канцер-регистра в целом в Республике Беларусь на учете по поводу меланомы состоит более 6,5 тыс. человек.

По итогам 2019 года в Могилевской области выявлено 983 случая рака кожи, из них 90 – со злокачественной меланомой. Можно избежать до 90% трагедий, если выявить заболевание на ранней стадии.

Одним из основных факторов риска развития меланомы является избыточное воздействие ультрафиолетового излучения. Специалисты ВОЗ предупреждают, что избыток солнечных лучей может быть опасен и даже смертелен. Чрезмерное пребывание на солнце в детском возрасте значительно повышает риск развития заболевания. Ожог, вызванный длительным пребыванием под солнцем, повышает риск развития меланомы более чем в 2 раза. ВОЗ подчеркивает тот факт, что искусственный загар, полученный с использованием специального оборудования, может привести к развитию рака кожи, поэтому лица моложе 18 лет не должны посещать солярий.

Первоочередной задачей этого Дня  является активизация работы по повышению мотивации населения на ведение здорового образа жизни, повышение уровня информированности на предмет онконастороженности, факторов риска развития злокачественной меланомы и их коррекции,  важности регулярного прохождения скрининговых обследований.

Записаться на прием и получить консультацию специалистов учреждения здравоохранения «Могилевский областной онкологический диспансер» можно по телефонам: 8(0222) 655020; 8(0222) 655030; 8(0222) 655040.

Главный врач

УЗ «Могилевский областной

онкологический диспансер» C.А. Батовский