Вакцинация от гриппа

Грипп - серьезное инфекционное заболевание с высокой степенью заразности. Сам грипп опасен развитием осложнений – пневмоний, миокардитов, синуситов, отитов, трахеитов, менингитов и энцефалитов, миозитов и других заболеваний, которые могут закончиться неблагоприятно.

Самым эффективным путем профилактики гриппа, а значит и его тяжелых последствий, является вакцинация. Вот уже более 60 лет используются безопасные и эффективные вакцины против этого заболевания.

Многочисленные независимые исследования демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа:

* 7-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом;
* если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу;
* вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости.

Вакцины против гриппа - инактивированные, т.е. не содержат живой вирус, поэтому не могут послужить причиной заболевания. Если у вас появляется слабость или немного повышается температура, это считается нормальной реакцией иммунной системы на вакцину, которая обычно длится не более одного-двух дней после прививки.

Безопасность вакцин, в т.ч. противогриппозных, обеспечивается путём проведения лабораторных испытаний (каждая партия вакцины проверяется перед ее выпуском в продажу). Используемые в настоящее время вакцины против гриппа могут быть использованы для маленьких детей (старше 6 месяцев), беременных женщин (во 2-м и 3-м триместре беременности), пожилых людей, людей с пониженным иммунитетом, либо имеющим хронические заболевания (вне обострения).

Создание коллективного иммунитета позволяет защитить даже тех людей, кто не может привиться по причине наличия медицинских противопоказаний, т.к. в коллективе, в котором большинство сотрудников привито, распространение вируса не происходит по причине малого количества восприимчивых лиц.

По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и Министерства здравоохранения Республики Беларусь допускается совместное применение вакцины против инфекции COVID-19 и неживой вакцины против гриппа, т.е. эти прививки могут быть выполнены в один день.

Прививайтесь и оставайтесь здоровыми!

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»